

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»


/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«21» 10 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Ц
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15
Итого за второй завтрак:		265	4,8	4,3	44,2	239		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9
	Суп картофельный с крупой рисовой, с курицей	200	4,8	3,6	19,3	128	138*	8
	Жаркое по-домашнему	250	16,8	17,1	46,3	377	436*	5
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	14
Итого за обед:		930	28,1	28,2	124,4	837		
Итого за 10 день:			32,9	32,5	168,6	1076		12

Зав. производством Семенова В.В.

